

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турсун Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 23.10.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Свежесть / яшелчэ салаты	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белэн бэрэнгеле аш	200	150	101,66	76,25
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкэн тавык ите сус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкэн	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярыматлы кесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Крендель сахарный/шикэр бн крандил	50	50	191,64	191,64
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/ мандарин	80	80	28	28
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкэн	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ капнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1712,90	1463,64

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турсун Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 24.10.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из моркови с сахаром/ кишер салаты сахар бн	50	40	30,20	24,16
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчэ ашы, сметана белэн	210	150/5	80,32	56,24
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрэнгеле итле запеканка, май белэн	180/5	130/5	372,62	278,38
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/ алма	130	130	53,56	53,56
Запеканка Сладкоужка с соусом Сметанным Сластина/ эремчек апеканкасы баллы соус бн	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1790,81	1425,57

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 25.10.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчә салаты	50	40	50,56	40,45
Суп с клецками с картошкой с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бәрңге бн аш	200/15	150/15	179,39	151,83
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябиношка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чэй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1947,51	1636,99

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 26.10.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтле ботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофе эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чоғендер салаты	50	40	69,48	55,58
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыяр, перловка, бәрңге, сметана бн аш	200/10	150/5	90,53	63,93
Гуляш/ ит белән гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчәдән рагу	130	110	109,75	92,87
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1502,56	1197,74

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаева Э.Т.



МЕНЮ на 27.10.2023 гт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Морковь свежая порциями/ свежий кишер порция бн	50	40	21,06	16,85
Борщ с капустой со сметаной / Кызыл аш, кэбестэ бэрэнге бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төөлгән бэрэнге	130	110	91,61	77,52
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/мандарин	80	80	28	28
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чэй баллы печенье б/н	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1705,94	1383,44

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
Гузарева Э.Т. Гузаева Э.Т.



МЕНЮ на 23.10.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Свежесть / яшелчә салаты	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми/ Борчакбелән бәрәңгеле аш	200	150	101,66	76,25
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык итесус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярыматлы кесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Крендель сахарный/шикәр бн крандил	50	50	191,64	191,64
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/ мандарин	80	80	28	28
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ катнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1712,90	1463,64

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 24.10.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из моркови с сахаром/ кишер салаты сахар бн	50	40	30,20	24,16
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчэ ашы, сметана белэн	210	150/5	80,32	56,24
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрэнгеле итле запеканка, май белэн	180/5	130/5	372,62	278,38
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/ алма	130	130	53,56	53,56
Запеканка Сладкоежка с соусом Сметанным Сластена/ эремчек апеканкасы баллы соус бн	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1790,81	1425,57

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузерава Э.Т.



МЕНЮ на 25.10.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчә салаты	50	40	50,56	40,45
Суп с клецками с картофелью с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бәрңге бн аш	200/15	150/15	179,39	151,83
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак поресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чэй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1947,51	1636,99

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузайрова Э.Т.



МЕНЮ на 26.10.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтле ботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чогендер салаты	50	40	69,48	55,58
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кзыр, перловка, бәрәңге, сметана бн аш	200/10	150/5	90,53	63,93
Гуляш/ ит белән гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчэдән рагу	130	110	109,75	92,87
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1502,56	1197,74

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 27.10.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул итү, рызык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкән күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жиләк- жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Морковь свежая порциями/ свежий кишер порция бн	50	40	21,06	16,85
Борщ с капустой со сметаной / Кызылаш, кабестә бәрэнге бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрэнге	130	110	91,61	77,52
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/мандарин	80	80	28	28
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чэй баллыпеченье б/н	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1705,94	1383,44

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.
Хаертдинова Э.Т.